

**СОГЛАСОВАНО:**  
с профсоюзным комитетом  
первичной профсоюзной организации  
МДОУ ЦРР – детского сада №21

**Председатель**  
профсоюзного комитета  
  
М.С. Жукова



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий  
МДОУ ЦРР – детский сад №21  
М.В. Сырцова



« 01 »  20 15 г.

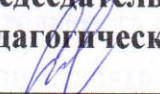
## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

для Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
Центра развития ребенка – детского сада №21  
Истринского муниципального района  
Московской области

**ПРИНЯТО:**

На педагогическом совете  
МДОУ ЦРР – детский сад №21

Протокол № 1  
« 01 » сентября 20 15 года

**Председатель**  
Педагогического совета  
  
М.В. Сырцова

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Режим Муниципального дошкольного образовательного учреждения Центр развития ребенка – детского сада №21 Истринского муниципального района Московской области (далее – МДОУ) устанавливается на основе:

- Устава муниципального бюджетного образовательного учреждения,
- Санитарных норм СанПиН 2.4.13049-13,
- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации»,
- Правил внутреннего распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) – МДОУ.

1.3. Режим функционирования МДОУ утверждается руководителем МДОУ.

## **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Режим работы: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.2. МДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной общеобразовательной программой дошкольного образования МДОУ.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводятся в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, расписанием НОД, утверждённым заведующим МДОУ.

## **3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. НОД начинаются в 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летом непрерывная НОД не проводится.

#### **4. РЕЖИМ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ .**

4.1. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

группа количество НОД продолжительность

Вторая группа раннего возраста (от 2-х до 3-х лет) 10 до 10 минут;

Младшая группа (от 3-х до 4-х лет) 11 не более 15 минут;

Средняя группа (от 4-х до 5-х лет) 12 не более 20 минут;

Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет) 13 не более 25 минут

Подготовительная к школе группа(от 6-ти до 7-ти лет): 14 не более 30 минут

4.2. Первая половина дня отводится НОД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится НОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.4. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице начиная со старшей группы.

4.5. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 30 мая.